

Welkom bij de
**HUMAN DESIGN
CHALLENGE!**



Welkom bij de Human Design Challenge!

Je bent uniek. Echt waar.

Er zijn ongeveer 8 miljard mensen op deze planeet, en ieder van hen is anders. We horen dit zo vaak dat we er bijna overheen lezen – "Ja, natuurlijk, geen twee mensen zijn hetzelfde." Maar vervolgens leven we ons dagelijkse leven alsof we precies zoals iedereen om ons heen moeten functioneren. We meten ons succes af aan de prestaties van anderen. We volgen dezelfde recepten voor geluk, productiviteit en voldoening.

En dan vragen we ons af waarom het niet werkt.

Wat als je eindelijk zou ontdekken hoe jij bent ontworpen om te leven? Niet volgens de norm, niet volgens wat werkt voor je buurvrouw of collega, maar volgens jouw eigen unieke blauwdruk?

De komende weken neem ik je mee op een reis.

Een reis naar jezelf. We gaan stap voor stap je Human Design ontrafelen – niet met ingewikkelde theorie die je niet kunt toepassen, maar op een praktische, herkenbare manier.

Met behulp van deze Challenge krijg je elke week concrete inzichten en experimenten die je direct kunt uitproberen in je dagelijks leven.

Want dit is geen theoriecursus. Dit is een uitnodiging om anders naar jezelf te kijken, andere keuzes te maken, en te ontdekken hoe het voelt als je eindelijk *met* jezelf meegaat in plaats van ertegen in.

Ben je er klaar voor? Let's go!

We volgen dezelfde formules voor carrière, relaties en geluk die voor anderen werken. Waarom willen we uniek zijn en tegelijkertijd passen in de status quo? Waarom voelen we een verlangen om het anders te doen, terwijl we onszelf tegelijkertijd proberen te vormen naar anderen?

Omdat niemand ons ooit heeft uitgelegd HOE.

Hoe je jouw eigen ritme volgt. Hoe je keuzes maakt die bij JOU passen. Hoe je stopt met jezelf vergelijken en begint te leven vanuit wat jou energie geeft.

Dit Gaat Anders Worden

Stel je voor: je weet eindelijk waarom bepaalde dingen moeiteloos gaan en andere niet. Je begrijpt waarom je collega floreert in een open kantoor terwijl jij je brein daar verliest. Waarom sommige mensen direct kunnen beslissen en jij tijd nodig hebt. Waarom je vriend energie haalt uit sociale events terwijl jij daarna drie dagen op de bank ligt.

Dit is geen toeval. Dit is design.

De komende weken ga je ontdekken:

- Hoe jij energie opneemt (en waarom je niet 24/7 'on' hoeft te zijn)
- Hoe jij beslissingen neemt (spoiler: niet met je hoofd)
- Wat jouw superkracht is (ja, je hebt er een)
- Waarom sommige mensen jouw vibe krijgen en andere totaal niet

En het mooiste?

Je gaat het niet alleen begrijpen – je gaat het **VOELEN**. Door simpele experimenten. Door te testen. Door te spelen met wie je bent in plaats van jezelf te forceren in wie je denkt te moeten zijn.

Deze Challenge is geen zware zelfontwikkelingsreis waar je doorheen moet worstelen. Dit is een ontdekkingstocht waar je steeds meer "OH DUS DAAROM" momenten gaat hebben.

De Drie Barrières Die Je Weghouden Van Je Ware, Unieke Zelf

Er zijn drie grote krachten die ons ervan weerhouden om als ons **authentieke zelf** te leven. Ze zijn zo diep geworteld in onze ervaring dat de meeste mensen ze nooit eens herkennen.

Het eerste is ons wanhopige **verlangen naar acceptatie**. We willen ergens bij horen, en we voelen dat als we onszelf toestonden om volledig anders en uniek te zijn, we niet geaccepteerd zouden worden door de mensen om ons heen. We willen erbij passen, want het alternatief is je voelen als een buitenstaander, of alleen maar mensen kennen die je gewoon niet begrijpen.

De tweede is dat we **oprecht niet weten wat ons uniek maakt**. Tenzij je een van die zeldzame mensen bent die de kindertijd ontgroeide en precies wist wie je bent en wat je hier kwam doen, heb je geen idee wat jou onderscheidt van andere mensen. Je stelt jezelf waarschijnlijk dezelfde vragen die je naar deze cursus hebben geleid: "**Wie ben ik écht?**" "**Waarom ben ik hier?**" "**Wat is mijn ware doel?**" De kans is groot dat als je deze cursus volgt, je ofwel net aan je spirituele reis bent begonnen, of al meerdere benaderingen hebt geprobeerd – therapie, meditatie, carrièreveranderingen, relaties – maar je voelt je nog steeds verloren.

De derde barrière is onze **conditioning**. Vanaf onze geboorte absorberen we overtuigingen over hoe de wereld werkt, hoe succes eruit ziet en hoe we ons leven horen te leiden. We worden geconditioneerd om te geloven dat "iedereen voelt wat wij voelen," dat "het leven niet gemakkelijk hoort te zijn," en dat "iedereen een hekel heeft aan zijn baan, maar de rekeningen moeten betaald worden." Deze overtuigingen raken zo ingebakken dat we ons geen alternatieven kunnen voorstellen. Hoewel we begrijpen dat iedereen uniek is, vergelijken we onszelf nog steeds met de mensen om ons heen. Als we iemand zien die succesvol is, nemen we aan dat diegene harder heeft gewerkt dan wij, slimmer is dan wij, en dat *wij* niet goed genoeg zijn.

Als we allemaal écht uniek zijn, waarom zouden we dan allemaal dezelfde weg naar succes, liefde en vervulling bewandelen?

Het Verhaal Dat Je Hebt Geleefd

Je bent geboren als een verhalenverteller. Verhalen vertellen is zo'n krachtig creatief middel dat onze hersenen bedraad zijn om over de wereld te leren via verhalen, vanaf het moment dat we worden geboren. We leren over waarden, moraliteit en motivatie uit de verhalen die we horen, veilig onder de wol of op de schoot van

onze ouders. Je leert over wie je bent, wat je rol is in het leven en wat je hier komt doen, door middel van verhalen.

Hoewel sommige verhalen die je over de wereld en jezelf leerde waar waren, waren veel dat ook niet. Naarmate je opgroeide, begon je de kunst te beheersen van het vertellen van je **eigen verhaal** over wie je bent en waarom je hier bent. Je verweefde alles wat je hoorde, informatie uit de gebeurtenissen die je zag en verhalen uit je eigen ervaringen om je **persoonlijke narratief** over jezelf en de wereld te creëren.

De verhalen die je jezelf vertelt over je relaties, geld, creatieve vervulling, levensstijl, gezondheid en zelfs je spirituele connectie, beïnvloeden allemaal wat je in je leven creëert. De verhalen die je over jezelf vertelt, komen uit en drukken zich uit via je dagelijkse ervaringen in de wereld. Je persoonlijke narratief zet de toon voor je levenservaringen en voor de richting die je leven inslaat. Dit gaat echter niet alleen over je eigen leven.

Je bent deel van een veel groter narratief – **het verhaal van de mensheid zelf**. En eerlijk gezegd, heeft dat grotere verhaal momenteel ernstige plotproblemen. We staan voor uitdagingen die oude systemen niet kunnen oplossen, en we realiseren ons dat het collectieve verhaal dat we hebben geleefd – het verhaal dat zegt dat

we allemaal hetzelfde moeten zijn, dezelfde regels moeten volgen en dezelfde dingen moeten willen – niet meer werkt.

Het Ontbrekende Stuk: Je Energetische Blueprint

Wanneer we denken aan wie we zijn, denken de meesten van ons aan een geest die in een fysiek menselijk lichaam leeft. Een brein en een lichaam – dat is alles wat we zijn. We zijn geconditioneerd om onszelf op deze manier te zien. Met westerse geneeskunde en moderne wetenschap op de voorgrond van onze maatschappelijke conditioning, wordt ons geleerd de wereld alleen door onze vijf fysieke zintuigen te zien. Ons wordt geleerd dat de enige dingen die "echt" zijn, de dingen zijn die we kunnen zien, aanraken, proeven, ruiken en horen.

Natuurlijk weten we dat er **echte dingen zijn voorbij wat we met het blote oog kunnen waarnemen**. We hebben immers technologieën gecreëerd die radiogolven, microgolven en sonische golven kunnen detecteren. Binnen deze onzichtbare golfvormen zijn we in staat om informatie over te dragen. Zelfs in onze collectief geconditioneerde kijk op de realiteit, kunnen we nog steeds erkennen dat er meer aan de hand is dan wat we kunnen

waarnemen. Fysieke objecten die er vast uitzien, bestaan voor minder dan 1 procent uit materie en voor meer dan **99 procent uit energie**.

Dit betekent dat alles in onze wereld, **inclusief wijzelf**, voornamelijk energie is. Elk persoon heeft een **energetisch lichaam**, een elektromagnetisch energieveld dat op een specifieke manier functioneert op basis van hun *design*. We noemen dit subtiele energielichaam hun **aura**. Wanneer je een kamer binnenloopt, strekt je **aura** zich uit voorbij je fysieke lichaam in alle richtingen en kan deze door anderen gevoeld worden. Wanneer iemand in jouw aanwezigheid is, vindt er een **energetische uitwisseling** plaats tussen jullie *aura's* voordat je zelfs maar je mond opent. Je *aura* communiceert iets over jou op een krachtige, non-verbale manier. Hoewel deze energetische uitwisseling een prominent aspect is van onze sociale interacties, realiseert het merendeel van ons niet dat het gebeurt vanwege onze overtuigingen over de realiteit, ons gebrek aan bewustzijn en onze *conditioning*.

Dit **energetische aspect van jezelf** werkt volgens een specifiek *design* – je unieke **blueprint** voor hoe je bedoeld bent om met de wereld om te gaan, beslissingen te nemen en je gaven bij te dragen. Het begrijpen van dit *design* is de sleutel om eindelijk die

hardnekkige vragen te beantwoorden: **Wie ben ik? Waarom ben ik hier? Wat maakt mij anders?**

Jouw Unieke Puzzelstuk

Stel je de mensheid voor als een gigantische, complexe puzzel. Er zijn ongeveer 8 miljard stukjes, en elk stukje heeft een **unieke vorm**. Jouw stukje – jouw specifieke *design* – is absoluut essentieel om het hele plaatje compleet te maken. Er is **geen hiërarchie** tussen de stukjes. Er is geen hiërarchie – net zoals er geen hiërarchie is in de natuur. Een sequoia is niet waardevoller dan een eik. Een roos is niet waardevoller dan een narcis. Hoewel we aan iets meer waarde zouden kunnen toekennen, is de **inherente waarde gelijk**. Elk van onze puzzelstukjes combineert om de verwondering en pracht van het geheel te creëren. Elk stukje is **perfect ontworpen voor zijn doel**.

De problemen in onze wereld ontstaan wanneer:

- We ons puzzelstukje niet kennen
- We onze **inherente waarde** niet begrijpen

- We geconditioneerd zijn om te geloven dat er hiërarchieën van waarde zijn
- We proberen **andere puzzelstukjes te leven dan ons eigen** om waarde te vestigen
- We falen en onszelf de schuld geven, in de overtuiging dat we gebrekkig zijn.

Dit zou eruit kunnen zien als: Ik ken mijn doel niet. Ik heb niets te bieden. Ik moet het doen op de manier die zij me vertellen, ook al voelt het niet goed. Ik kan het niet goed doen. Er is iets mis met mij. Tenzij je **in alignment met jezelf** leeft, zul je gevangen zitten in het web van een of andere versie van dit misverstand.

Het verwoestende resultaat is dat we lijden, en de hele mensheid verliest. We brengen onze gaven niet. Ons **unieke licht** blijft verborgen. Ons potentieel ligt stil. Ons doel blijft ongeleefd. Jouw stukje van de puzzel blijft ontbreken in het grotere plaatje.

De Prijs van Niet Jezelf Zijn

De prijs van niet als je **authentieke zelf** leven, strekt zich veel verder uit dan persoonlijke ontevredenheid. Wanneer we onszelf verlaten om erbij te passen, raken we **disconnected** – van onze

innerlijke leiding, van ons potentieel, van onze connectie met anderen, en van onze kracht als bewuste wezens die in staat zijn tot het creëren van positieve verandering.

Kijk om je heen naar de wijdverbreide **angst, depressie en het gevoel van zinloosheid** dat zo veel van het moderne leven kenmerkt. Kijk naar de milieucrises, sociale verdeeldheid en systemische problemen die onmogelijk op te lossen lijken. Dit zijn geen afzonderlijke kwesties – het zijn **symptomen van een soort die vergeten is hoe ze haar authentieke aard moet benaderen en uitdrukken.**

We kunnen huidige problemen niet oplossen terwijl we afwezig zijn van onszelf. We kunnen geen oplossingen creëren terwijl we proberen iemand te zijn die we niet zijn. We kunnen niet bijdragen wat de wereld nodig heeft terwijl we **disconnected** zijn van onze unieke gaven en perspectieven.

De wereld heeft jou nodig – niet een versie van jou die is gevormd door *conditioning*, niet jou die probeert iemand anders te zijn, maar de **echte jij**. Je *authentieke zelf* is geen luxe; het is een **noodzaak** voor de genezing en evolutie van onze planeet.

De Reis Vooruit: Van Conditioning naar Authenticiteit

Het proces van **je herinneren wie je bent** begint met het zien wat je *niet* bent. Gedurende je leven heb je je geïdentificeerd met kwaliteiten, gedragingen en overtuigingen die nodig voelden voor acceptatie, maar die misschien weinig te maken hebben met je **authentieke natuur**.

Misschien ben je ervan overtuigd geraakt dat "hardwerkend" zijn essentieel is voor je waarde, dus duw je jezelf voorbij je natuurlijke grenzen en brand je op. Misschien is je geleerd dat succesvolle mensen **extravert** zijn, dus forceer je jezelf in netwerksituaties die je leegzuigen. Misschien geloof je dat goede mensen altijd anderen op de eerste plaats zetten, dus geef je je energie weg totdat je je wrokkig en uitgeput voelt.

Deze identificaties – de verhalen over wie je *zou moeten zijn* – creëren een laag van **conditioning** die je ware zelf bedekt. Alle *conditioning* waarmee je je gedurende je leven misschien hebt geïdentificeerd, **smelt simpelweg weg** wanneer je begint te begrijpen, te accepteren en daadwerkelijk te leven als je **ware zelf**. Het omarmen van je *design* gaat niet over iets nieuws worden, maar eerder over het **afwerpen van aangeleerd gedrag** om te ontdekken wie je altijd al bent geweest daaronder. Dit proces wordt **Deconditioning** genoemd en het is het meest bevrijdende

werk dat je kunt doen. Deze cursus zal je stap voor stap door dat proces leiden.

Hoe Deze Human Design Challenge Anders Is

In plaats van je te overladen met concepten en theorie, gaan we in deze Human Design Challenge een **praktische, toegepaste leerbenadering** gebruiken. Elk nieuw concept zal **onmiddellijk** worden teruggekoppeld naar echte *charts* – te beginnen met die van jou – zodat je precies kunt zien hoe deze kennis van toepassing is op echte mensen.

Je zult je **eigen chart** in de eerste les zien, en tegen het einde van deze cursus zul je in staat zijn om naar diezelfde *chart* te kijken en in detail uit te leggen wat deze betekent voor je leven, je relaties, je carrière, je gezondheid en je **doel**.

We zullen je begrip laag voor laag opbouwen:

- Eerst zie je de basisstructuur en raak je **georiënteerd** in waar je naar kijkt
- Dan voegen we de **fundamentele elementen** toe die je energietype en besluitvormingsproces bepalen

- Vervolgens verkennen we de *centers* en hoe deze je dagelijkse ervaring beïnvloeden
- We duiken diep in de *channels* en *gates* die je specifieke kenmerken creëren
- Ten slotte integreren we alles in een compleet begrip van je **unieke design**

Elke module bouwt voort op de vorige, maar bij elke stap zul je in staat zijn om wat je leert **onmiddellijk toe te passen** op je eigen leven.

De Belofte van Dit Werk

Dit is wat ik als waarheid ken: Je bent bedoeld om je **unieke gaven** elke dag te gebruiken, en wanneer je dat doet, wordt **succes natuurlijk**. Relaties worden **authentieker en vervullender**. Besluitvorming wordt **helderder**. Het leven wordt **gemakkelijker** – niet omdat je uitdagingen verdwijnen, maar omdat je **samenwerkt met je design** om ze op te lossen.

Deze Challenge zal je laten zien hoe je kunt **stoppen met proberen iemands anders' puzzelstukje te zijn** en kunt beginnen met leven als je **eigen**. Het zal je leren om de taal van

Human Design te lezen, zodat je niet alleen jezelf, maar ook iedereen wiens *chart* je tegenkomt, kunt begrijpen.

Het allerbelangrijkste, het zal je een **fundament** geven om met **authenticiteit, gemak en doel** te leven – niet omdat je iemand nieuw bent geworden, maar omdat je je eindelijk hebt **herinnerd wie je altijd al bent geweest**.

De **blueprint** is er al die tijd geweest. Nu is het tijd om te leren hoe je deze moet lezen.

Wat Is Human Design?

Human Design is een tool die ons kan helpen om door het leven te navigeren in **persoonlijke alignment** (afstemming). Toen wij *Human Design* ontdekten, konden we niet geloven dat we er nog nooit van hadden gehoord. Het biedt een ongelooflijk specifieke blauwdruk van hoe je je **authentieke zelf** kunt zijn, en het vertelt je ronduit wie je bent, hoe je **afgestemde beslissingen** neemt, en wat je **levensdoel** is. Tot voor kort was er niet echt één methode die je daadwerkelijk de richting van je unieke levenspad kon wijzen... dus wat is *Human Design* en waar komt het vandaan?

Simpel gezegd, *Human Design* is de **wetenschap van differentiatie**. Het ontleedt precies waarom en hoe we allemaal verschillend zijn als individuen. *Human Design* biedt een **gepersonaliseerd handboek** over hoe je door het leven en de wereld om je heen kunt bewegen op een manier die **energetisch correct** is voor jou. Hierdoor ervaar je minder weerstand, meer succes, harmonieuze connecties, *divine timing* (goddelijke timing) en **flow** in je dagelijks leven. Het beste van alles is dat het je specifieke instructies geeft over hoe je je **aura** kunt vergroten en **magnetisch** het leven van je dromen kunt aantrekken, dag na dag, op een manier die goed voelt voor jou. Klinkt het te mooi om waar te zijn? Dat dachten wij ook, maar na een maand experimenteren met onze *designs*, hebben we onszelf bewezen dat het mogelijk

was. Jaren later vragen we ons nog steeds af of het echt zo gemakkelijk mag zijn!

Human Design heeft mensen geholpen om van zichzelf te leren houden, hun eigenwaarde te verbeteren, **authentiek te leven**, en te handelen met **bewustzijn, overweging en moed**. Met *Human Design* leer je hoe je je energie correct kunt benutten om te voorkomen dat je overweldigd, wanhopig of **opgebrand** raakt. *Human Design* laat je zien hoe je dingen begrijpt en "weet" (*hint*: het is oké om niet altijd logisch te zijn), en het leert je hoe je je gevoelens kunt eren en uiten, zodat je nooit meer een slachtoffer bent van emotionele pijn en lijden.

Human Design is geen religie. Het maakt niet uit of je een christelijke, joodse, boeddhistische of metafysische achtergrond hebt. Het kennen van je *Human Design* helpt je simpelweg om te weten hoe je de persoon kunt worden die je bent gecreëerd om te zijn, op een gemakkelijke en vreugdevolle manier.

Human Design gaat **niet over jezelf veranderen**. Het geeft je simpelweg de tools om terug te keren naar een dieper begrip van je gaven, je wijsheid, je gedrevenheid en je kwetsbaarheden. Dit kan je bevrijden van oude, **zelfdestructieve denkpatronen** en het oordeel van anderen. Het geeft je een nieuw perspectief, zodat je de **schoonheid en grootsheid** van wie je werkelijk bent, kunt

zien. Wanneer je jezelf begrijpt, kun je keuzes maken over je leven die **in alignment zijn met je ware natuur**. Wanneer je werkt mét je ware natuur, wordt je leven een veel **vlottere rit**. En zodra je het leven met gemak benadert, mag je de schoonheid van je ware zelf uitleven! Het is allemaal met elkaar verbonden.

Basisprincipes van Human Design

Human Design werd geconstrueerd in 1987 door **Ra Uru Hu**. Hij ging in een achtdaagse meditatie op Ibiza en kanaliseerde een bewustzijn genaamd *The Voice*, dat hem vertelde over *Human Design* en exact hoe het werkte. Tegelijkertijd was er een enorme supernova zichtbaar met het blote oog op Aarde— in Chili. Deze schoot de Aarde met drie keer meer **neutrino's** dan we normaal ontvangen (later meer hierover), wat mogelijk de reden is waarom Ra's connectie met *The Voice* zo krachtig was.

Hoewel *Human Design* in meer recente tijden werd gekanaliseerd, **synthetiseert het vier oude methodes:**

- **Westerse Astrologie:** Het westerse astrologiesysteem gebruikt de plaatsingen van de sterrenbeelden (*zodiac constellation placements*) aan de hemel op de dag en het tijdstip dat je bent geboren. *Human Design* gebruikt astrologie van het moment dat je geboren bent (**conscious gifts** / bewuste gaven) en ongeveer **88 dagen vóór je geboorte**, toen je bewustzijn zich in de baarmoeder vormde (**subconscious gifts** / onderbewuste gaven). Net als astrologie gebruikt *Human Design* het *zodiac* systeem, maar

het deelt elk *zodiac* archetype verder op in kleinere archetypen met de *I Ching*.

- **De I Ching:** Een voorspellingsmiddel, ook bekend als *The Book of Changes*, de *I Ching* dateert uit de Zhou-dynastie in het oude China. Stokjes (of munten) worden gegooid om de gebruiker naar een betekenis te leiden die te vinden is in poëtische geschriften. Het boek bevat 64 hexagram-mogelijkheden voor hoe de stokjes landen; elk **hexagram** heeft een unieke betekenis. *Human Design* gebruikt deze hexagram-symbolen, zeslijnige structuren waarin elke lijn ofwel vol (*yang*) of gebroken (*yin*) is. Elk van de 64 hexagrammen vertegenwoordigt een sub-archetype in het *zodiac* wiel dat correspondeert met een van de **64 gates** in de *BodyGraph*.
- **Het Hindoe-Brahmin Chakra Systeem:** Het *chakra* systeem is ontstaan in het oude India in de *Vedas*. Dit traditionele systeem omvat zeven *chakras*: *Root*, *Sacral*, *Solar Plexus*, *Heart*, *Throat*, *Third Eye*, en *Crown*. Een *chakra* kan worden omschreven als een centrum in het lichaam waar

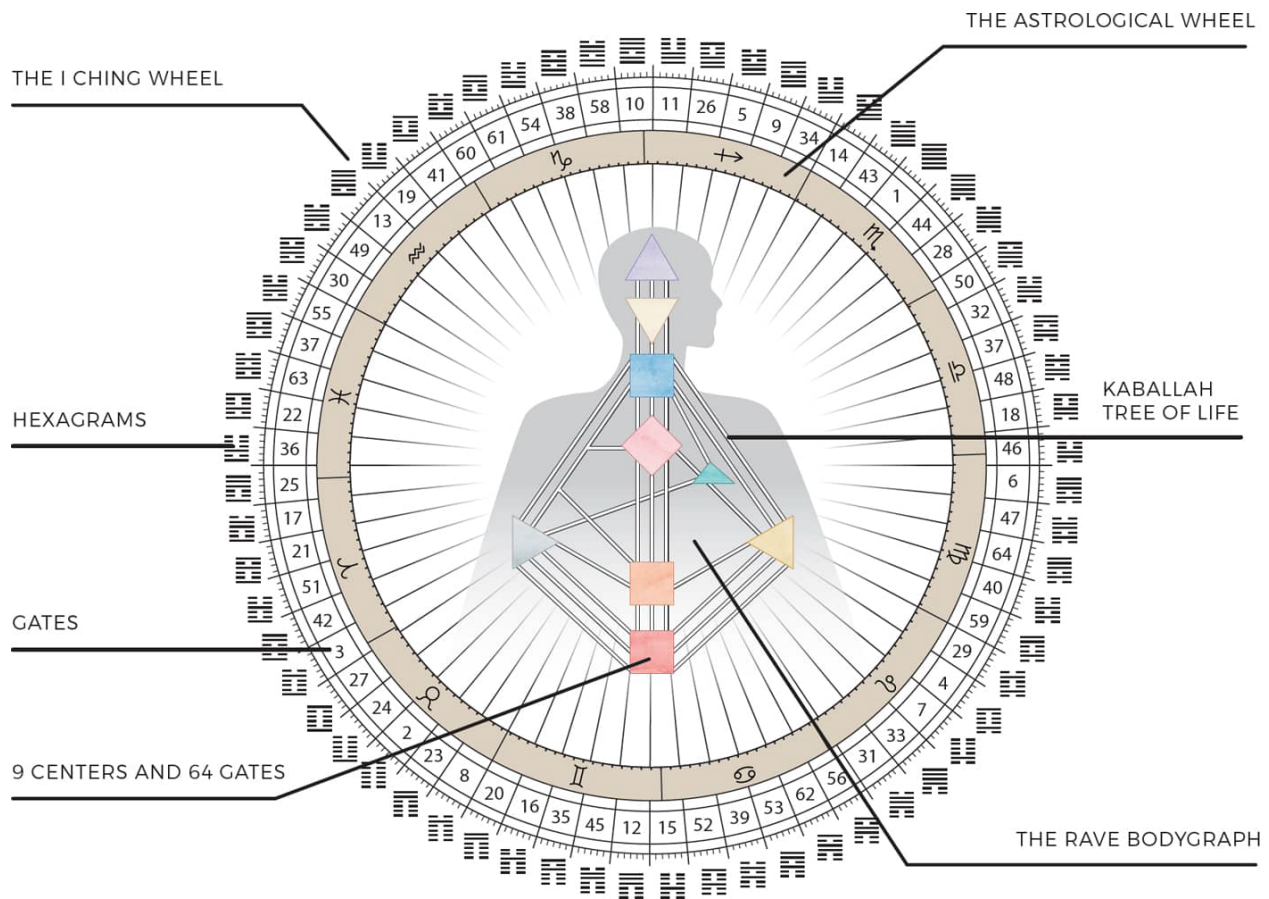
energie wordt verwerkt. De *Human Design BodyGraph* omvat deze zeven *chakras* plus **twee extra energiecentra**: de *Spleen* en het **G Center**. *Human Design* biedt de theorie dat *Homo sapiens* duidelijke punten van collectieve evolutie op een energetisch niveau hebben ervaren en zal blijven evolueren met een nieuwe verschuiving die in de nabije toekomst zal plaatsvinden. De laatste evolutionaire verschuiving, die plaatsvond in 1781, veroorzaakte een verandering in de structuur van onze interne energetische werking. Het resulteerde in een overgang van onze soort die functioneerde met zeven energiecentra naar functioneren met **negen** energiecentra.

- **De Kabbalah Tree of Life:** De *Tree of Life* (Levensboom) is een geometrisch symbool uit de *Zohar/Kabbalistische* traditie. Het is beschreven als een kaart van bewustzijn en creatie. Binnen de *Tree of Life* structuur stroomt energie door *channels* van het ene centrum naar het volgende. Dit concept van energetische paden tussen centra wordt weergegeven in de *channels, gates, en circuitry* van *Human Design*.

Let op: Je hoeft niet te begrijpen hoe elk van deze systemen werkt om *Human Design* volledig te

implementeren, maar we nodigen je uit om eerbied en dankbaarheid te tonen aan elk van deze methodes. Je ontvangt een zeer uitgebreide bonus over dit fundament om meer over hen te leren als je je daartoe geroepen voelt.

Dit alles komt samen om een diagram te creëren van je energetische lichaam (of **aura**), wat *Human Design* je **BodyGraph** noemt. Je *BodyGraph* stelt je in staat om te zien hoe jouw energie het beste werkt in de wereld om je heen en hoe **energetische alignment** eruitziet voor jou als individu.



De Wetenschap Achter Human Design

Human Design combineert deze systemen met moderne wetenschap, waaronder **genetica** en **kwantummechanica**. De belangrijkste wetenschappelijke basis van *Human Design* is de studie van **neutrino's**. *The Voice* vertelde Ra Uru Hu dat de **neutrinostroom** — een veld van subatomaire deeltjes dat wordt

gecreëerd door kosmische straling — het voertuig is waarmee levenskrachtenergie door het universum reist. De neutrino'stroom wordt ook wel de **adem van de sterren** genoemd; het is wat mystici uit het verleden *prana* of *chi* noemden. Neutrino's zijn minuscule **kosmische boodschappers** die bewustzijn dragen en leveren.

Vanuit wetenschappelijk oogpunt worden neutrino's beschouwd als **donkere materie** die door alle materie heen kan gaan, maar ze zijn extreem moeilijk te detecteren. Wetenschappers stonden voor een raadsel door neutrino's sinds ze werden ontdekt in 1956. Het meest significante wat *The Voice* aan Ra vertelde over neutrino's, is dat ze **massa dragen**. Dit stelt ze in staat om informatie op te pikken en achter te laten wanneer ze door materie heen gaan. Dit was enorm — de ontdekking van het vermogen van neutrino's om massa te dragen werd in de wetenschappelijke wereld pas gedaan in **1998**, terwijl Ra deze informatie van *The Voice* al in **1987** downloadde!

Dit verklaart waarom je **geboortedatum, -tijd en -locatie** de basis vormen voor het genereren van jouw unieke *Human Design*. Wanneer je bewustzijn wordt gevormd in de baarmoeder (ongeveer 88 dagen vóór je geboorte) en wanneer je de baarmoeder verlaat bij de geboorte, **print de neutrino'stroom** zich af op jouw wezen, waardoor je *design* ontstaat. Onze zon en

andere sterren zenden de neutrino'stroom uit (die levenskrachtenergie draagt), die door alle massieve planeten in ons zonnestelsel gaat op hun huidige positie in hun baan. Hierbij pikt het **informatie** (en eigenschappen) van die planeten op en deponeert het **kleine deeltjes van die informatie** in jouw wezen, waardoor jouw unieke *design* wordt geprogrammeerd met de 'smaak' van de huidige kosmische energie. Kortom, je hebt de unieke energetische eigenschappen die je hebt vanwege de kwaliteiten van de **planetaire energie** die in de kosmos bestond rond het moment van je geboorte.

Het andere verbazingwekkende aspect van *Human Design* is de correlatie met onze **genetica en DNA**. Binnen ons fysieke DNA zijn er **64 DNA-codons**, en binnen ons energetische lichaam zijn er **64 I Ching hexagrammen**. Deze 64 *codons* en 64 *hexagrammen* weerspiegelen elkaar perfect doordat ze beide een zeslijnige, binaire structuur hebben. Er zijn zes groepen aminozuren per *codon* (onze genetische code) en zes lijnen in een *I Ching hexagram*. Het is werkelijk fascinerend hoe een systeem dat zo spiritueel is in de praktijk, ook de fysieke wetenschappen in ons collectieve mentale bewustzijn kan weerspiegelen.

Zo Vind Je Jouw Human Design Chart

Om je *Human Design chart* te genereren, ga je naar onze website, <https://blauwdrukvanjeziel.nl/>.

Je hebt de exacte gegevens nodig van je:

- **Geboortejaar, -maand en -dag**
- **Geboortetijd**
 - Het is belangrijk om zo **precies mogelijk** te zijn. Kijk daarom op je geboorteakte, vraag het aan je moeder, bel het ziekenhuis waar je bent geboren, of boek een sessie bij een astroloog die gespecialiseerd is in geboortetijd rectificatie.
 - Als dit allemaal niet lukt, kun je een **schatting** maken, maar houd er dan rekening mee dat je geen 100% accurate *chart* zult genereren.
 - Zorg ervoor dat je de **24-uursnotatie** gebruikt. Dus, als je om 18:42 uur ('s avonds) bent geboren, zorg er dan voor dat je **18:42** invoert. Als je om half één 's nachts bent geboren, voer je **00:30** in.
- **Geboorteplaats** (land, staat/provincie en stad)